

Et maintenant, jouons !

Le jeu en thérapie



Samedi 18
novembre 2017
de 9h à 17h



Conférence Ateliers Echanges

Organisé par l'association Réseau Gestalt Ouest

Avec l'intervention de

**Dominique Michel, Gestalt-thérapeute,
Superviseur, Didacticienne internationale**

*« La thérapie s'effectue là où deux aires de jeu se chevauchent :
Celle du patient et celle du thérapeute. »*

D. W. Winnicott

ADELIS, 9 Bd Vincent Gâche 44200 Nantes - Tarifs : 20 €, 10 € (réduit)
Contact et réservation : jouerentherapie@gmail.com

Règles du jeu :

1^{ère} manche : 9h - 12h30

Accueil- conférence- échanges

Mi-temps : 12h30 - 14h

2^{ème} manche : 14h - 16h30

À vos marques pour les ateliers !

Balle de match 16h30 - 17h30

Échanges-clôture

Jouer, une thérapie en soi ?

« L'homme n'est complet que quand il joue »

Friedrich Schiller

« Le jeu secoue, il désagrège, il disjoints, il surprend, il chatouille, il crée des déclics, des impulsions, des pichenettes qui elles-mêmes suscitent des décalages, des écarts ou des fissures dans les habitudes et les routines, car le jeu joue contre toute attente, de celui qui s'attend à quelque chose. Jouer permet d'approvoiser nouveauté et spontanéité ».

Dominique Michel

Atelier « Jouer en séance avec des balles de jonglage »

« Pour repenser l'organisation de l'espace. Pour oser sortir ces objets du monde du cirque et de la psychomotricité. Pour vivre la séance thérapeutique autrement dans une dynamique de mouvement. »

Animé par Marie-Thé Vendé Hamon
Psychologue-psychothérapeute

Atelier « jeu de sable »

« Jouer avec des figurines et petits objets dans un bac à sable est une approche thérapeutique ludique, et non interprétative pour enfants, adultes. Une expérience simple et puissante à la fois. »

Animé par Christiane Beck
Gestalt-thérapeute

Atelier « Paso-doble »

« Jouer, c'est commencer... c'est s'ouvrir à l'avenir, en dansant avec le présent, sans se laisser entraîner par le passé... c'est jouir de l'instant. »

Animé par Dominique Michel
Gestalt-thérapeute, Superviseur,
Didacticienne internationale

Atelier « le jeu du Roi/Reine »

« Jouer au Roi, à la Reine ou à l'un des sujets de ce royaume à la fois imaginaire et réel invite à contacter en soi des ressources inexploitées. Nous jouerons et expérimentons ensemble la dimension thérapeutique de ce jeu. »

Animé par Jean-Philippe Magnen
Gestalt-thérapeute, animateur certifié
du Jeu du Roi/Reine